



Projet Paniers Solidaires La Roche Sur Foron

Depuis mars 2022

Les enjeux



Social

Solidarité
Soutien à la parentalité
Lien social



Sanitaire

Education alimentaire
Prévention santé



Environnemental

Circuits courts
Transition agroécologique

Mise en oeuvre

MJC Centre Social et AMAP les
Verts de Terre





Public: Les foyers avec un QF CAF inférieur ou égal à 800€ (ou équivalent MSA) pour les paniers solidaires.

En pratique: les paniers solidaires proposent un accompagnement par l'animateur référent du projet suivant un parcours :

- Identification des familles
- Temps d'échanges réguliers
- Identifier les problématiques que rencontre les familles
- Mise en œuvre d'animations
- Bilan de l'expérience avec les familles




Co-financement CAF, MSA, département, Etat, collectivités.
(porté par la Fédération des Centres Sociaux des 2 Savoie)

Financement par structure

Denrées alimentaires: financement de 15 paniers solidaires/semaine pour un montant maximum de 10€

Accompagnement de projet: 5 heures hebdomadaires de temps de travail salarié (20€ de l'heure)



**Evaluation du projet
paniers solidaires**
cette évaluation est
basée exclusivement sur
les témoignages des
personnes concernées



Les points forts

L'avantage des paniers solidaires, c'est qu'ils permettent aux gens d'avoir facilement des légumes frais et de bonne qualité sans se ruiner. Cela aide tout le monde à mieux manger, à soutenir un producteur local et à penser à l'environnement. En plus, ça crée du lien entre les gens parce qu'ils se rencontrent lorsqu'ils viennent chercher leurs paniers. Les distributions sont bien organisées et il y a un animateur de la MJC qui est là pour aider les gens. C'est lui qui rend les choses simples. Il est toujours là pour écouter et pour guider les gens vers ce dont ils ont besoin, que ce soit pour des conseils pratiques ou un soutien moral. C'est une personne-ressource importante qui aide les familles



Les axes d'amélioration

Pour rendre les paniers solidaires encore meilleur, les gens ont suggéré quelques changements. Ils aimeraient que les légumes soient toujours de bonne qualité et qu'ils correspondent aux quantités dont ils ont besoin. Choisir son jour pour récupérer son panier serait aussi plus pratique pour certains. Ajouter plus de variété, comme des fruits, et travailler avec des magasins (biocoop) pour donner leurs produits non vendus aiderait à répondre aux différents besoins alimentaires de chacun. Améliorer l'accueil lors de la distribution des paniers et permettre aux gens de parler plus facilement avec le producteur et l'AMAP pourrait rendre l'expérience plus agréable et renforcer la relation entre consommateurs et producteurs



Impact sur les personnes concernées

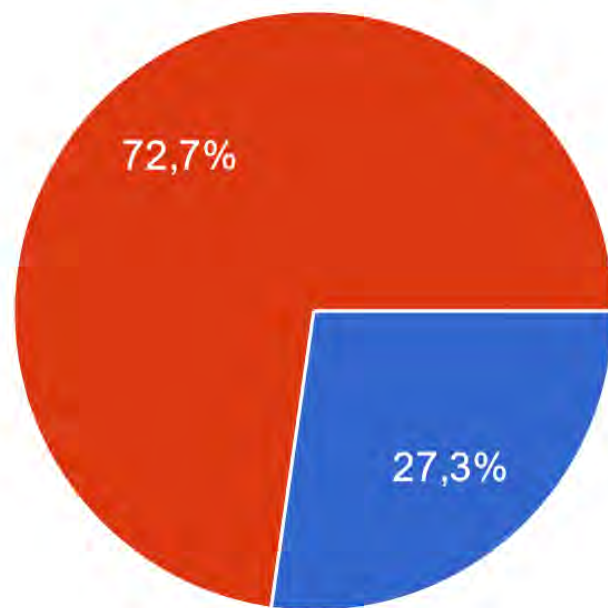
Les paniers solidaires jouent un rôle important dans la vie quotidienne des bénéficiaires. Ils rendent les aliments frais et de bonne qualité plus accessibles et plus abordables, ce qui est particulièrement utile pour ceux qui doivent faire attention à leurs dépenses. Ces paniers aident également les gens à devenir plus conscients de l'environnement. En plus de fournir des aliments, ils offrent un soutien et favorisent la rencontre et la connaissance du milieu local. C'est aussi un moyen de s'impliquer dans des actions bénévoles et d'enrichir leurs interactions sociales.

Points annexes

Des souhaits d'animations collectives familiales suggèrent un désir de renforcer la cohésion sociale, de favoriser les échanges culturels et de contribuer à l'épanouissement individuel et collectif au sein du cadre offert par la MJC. Elles montrent que les bénéficiaires des paniers solidaires sont non seulement intéressés par l'aspect alimentaire du dispositif mais aussi par des activités enrichissantes qui peuvent améliorer leur qualité de vie et celle de leur entourage.

Depuis combien de temps avez-vous accès aux paniers?

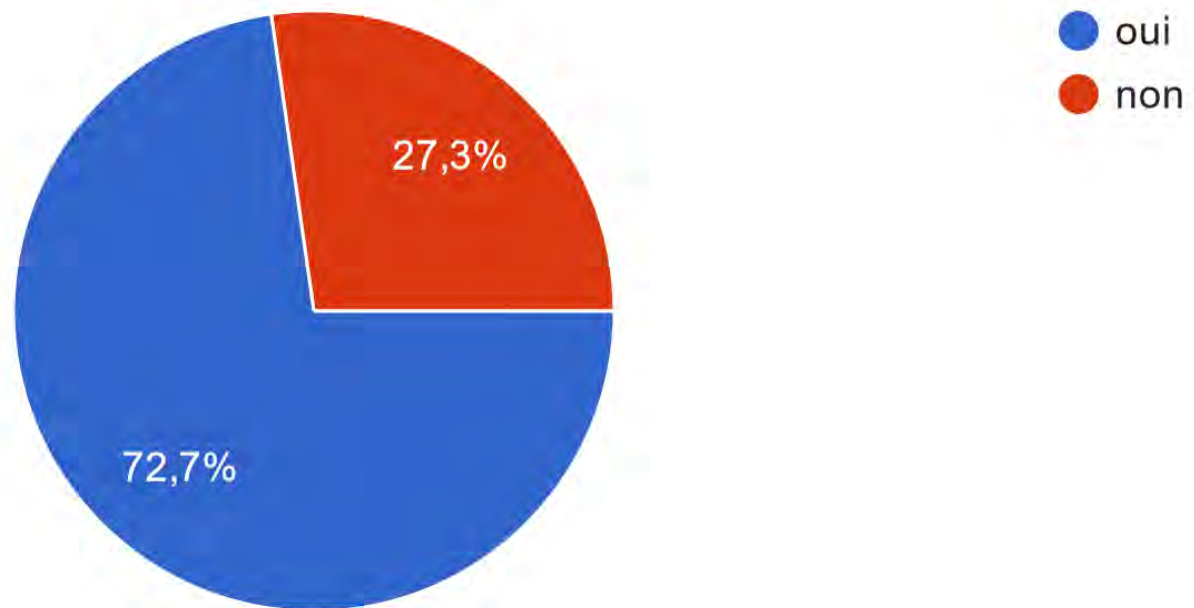
11 réponses



- un an
- deux ans

Les paniers ont-ils changer quelque chose dans vos habitudes alimentaires?

11 réponses

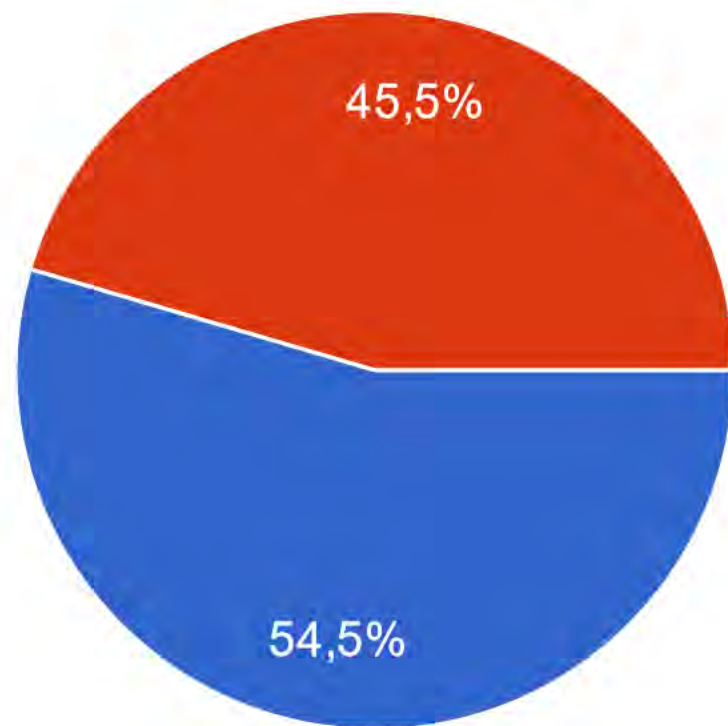




Les paniers solidaires ont encouragé une alimentation plus saine, diversifiée et consciente de produits locaux, avec des avantages économiques et un renforcement des liens individuels autour de l'alimentation.

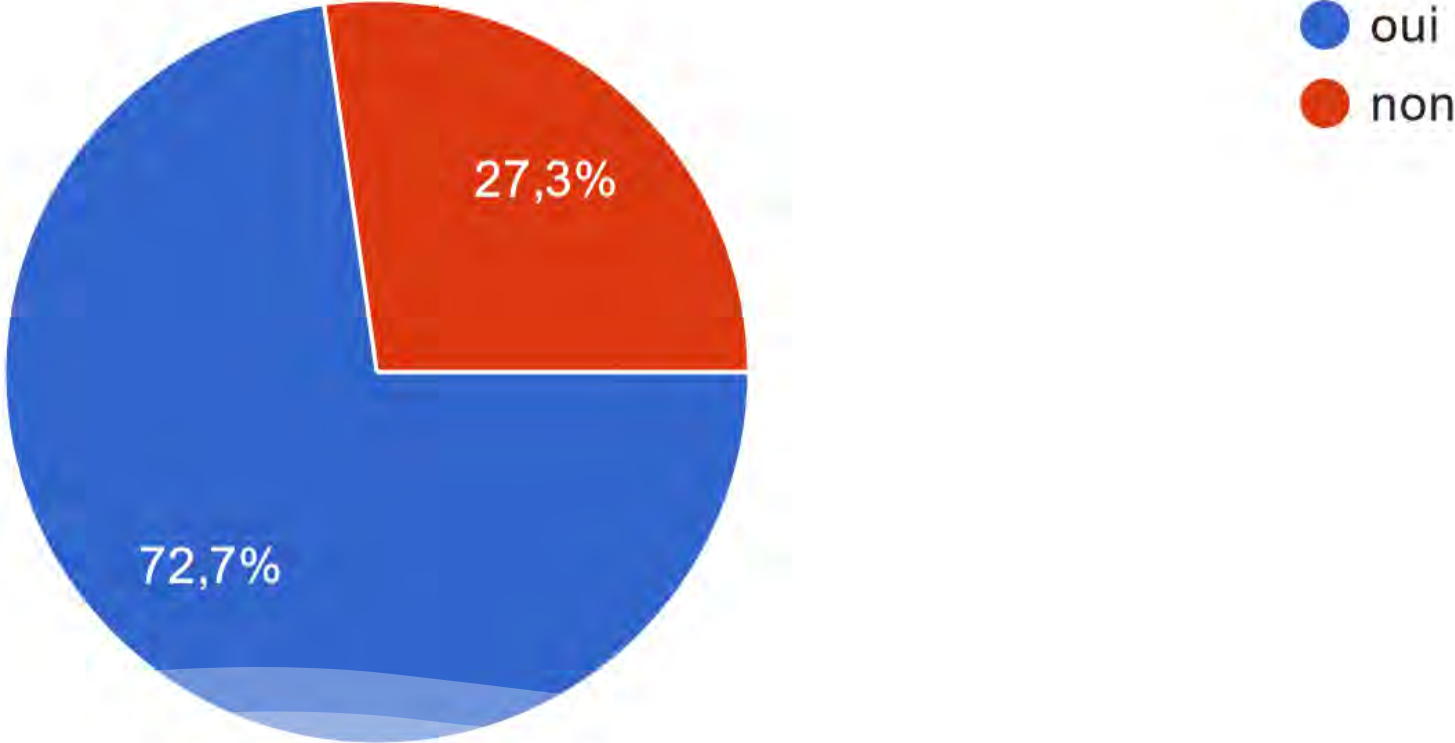
Avez-vous appris de nouvelles recettes?

11 réponses



Diriez-vous que vous donnez plus d'importance qu'avant au fait de manger bio?

11 réponses

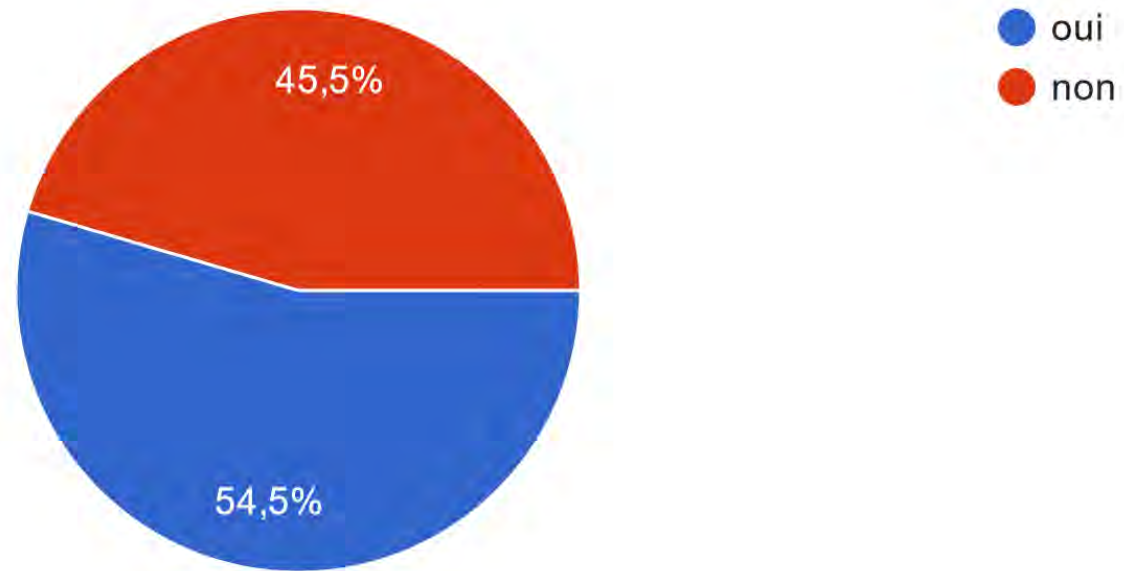


La perception générale de la participation financière actuelle pour les paniers solidaires est très positive et n'est pas considérée comme une contrainte par les participants. Elle offre une aide financière significative sans être une contrainte pour les participants. Le projet est valorisé pour sa capacité à fournir un accès à des produits de qualité tout en soutenant financièrement les bénéficiaires.



Depuis que vous avez accès aux paniers, avez-vous eu l'occasion de participer à des ateliers en lien avec la MJC Centre Social ou l'AMAP les verts de terre ?

11 réponses



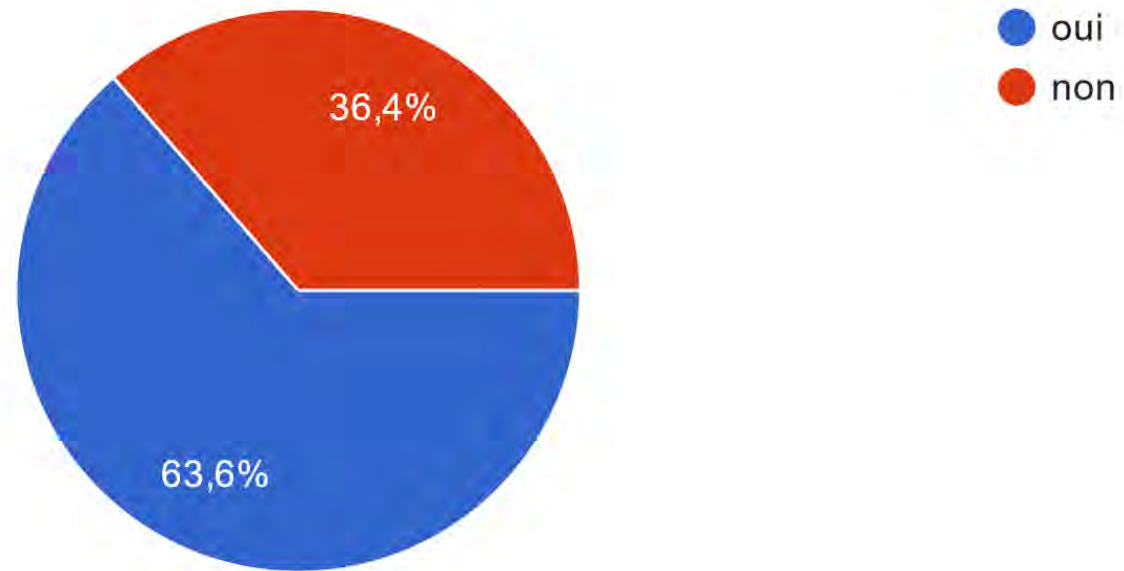


Si oui, lesquelles?

- Conservation des légumes dans des bocaux
- Inauguration de la Base.
- Sorties / repas / animations
- distributions, Repair Café, compostage
- Couscous solidaire
- Jeux à la MJC, un bon moment.
- Accompagnement numérique (prêt de tablette) avec la MJC
- J'ai connu du monde.

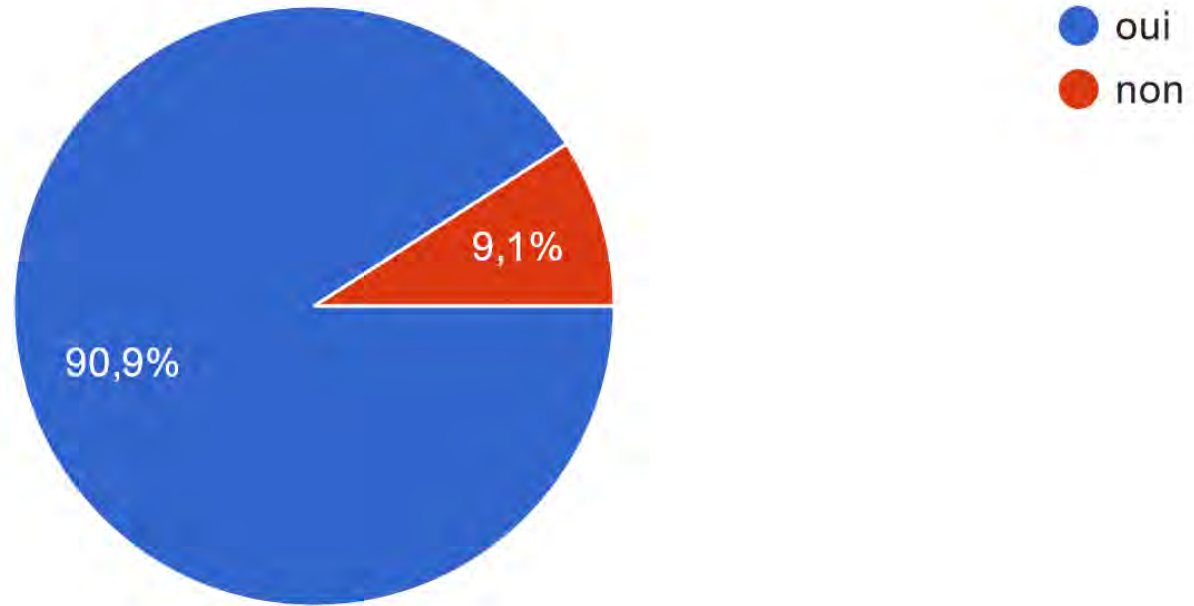
Avez-vous eu l'occasion de créer des relations avec de nouvelles personnes rencontrées sur le lieu de la distribution ou à la MJC Centre Social?

11 réponses



Lorsque vous récupérez votre panier, passez-vous un bon moment?

11 réponses

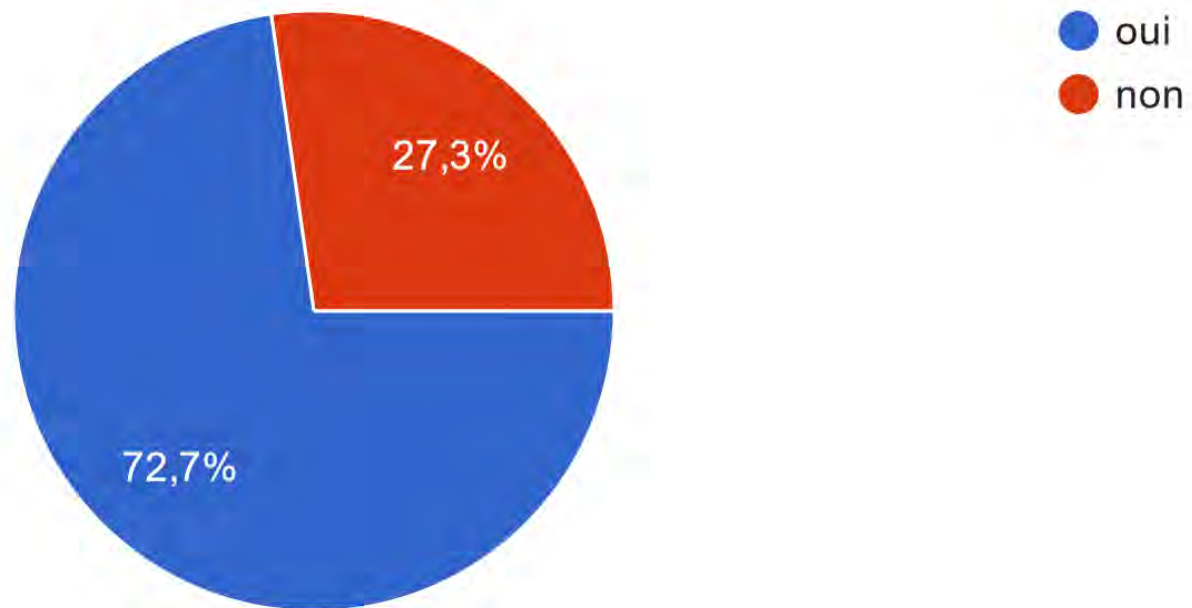


Venir chercher le panier est considéré comme un bon moment principalement en raison de l'ambiance accueillante, des échanges sociaux enrichissants, et des rencontres avec des personnes conviviales et bienveillantes. Cette expérience est valorisée comme étant plus chaleureuse et humaine comparée à des achats dans des environnements commerciaux traditionnels.



Les paniers ont-ils changer quelques choses dans votre vie sociale ou familiale?

11 réponses

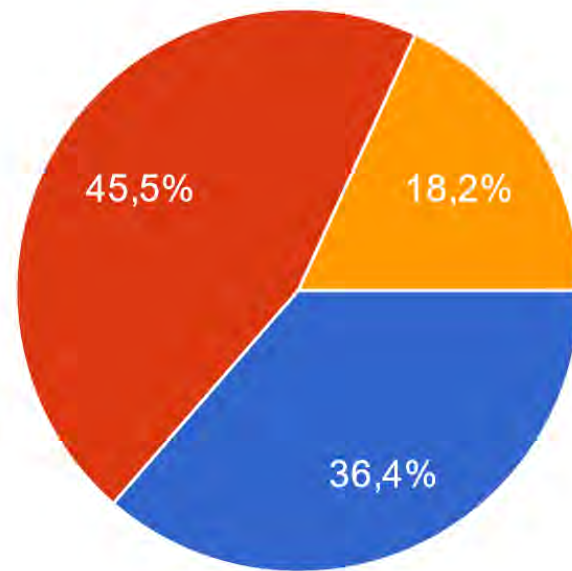




Les paniers solidaires ont un impact positif sur plusieurs aspects de la vie des participants, en favorisant une alimentation plus saine et variée, en permettant des économies significatives, en enrichissant les expériences sociales grâce à des rencontres et des moments de partage, et en encourageant une consommation plus consciente et responsable.

Depuis que vous avez accès aux paniers, diriez-vous que vous donnez plus d'importance au fait de manger bio?

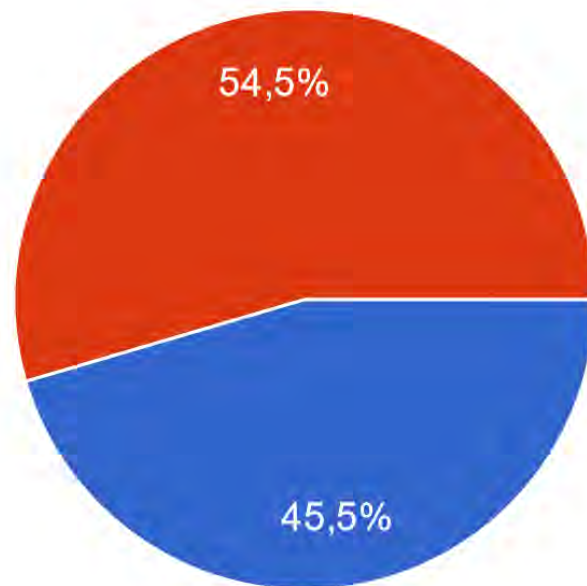
11 réponses



- oui totalement
- oui plutôt
- non pas vraiment
- non pas du tout

Depuis que vous avez accès aux paniers, diriez-vous que vous donnez plus d'importance au fait d'acheter des aliments produits localement?

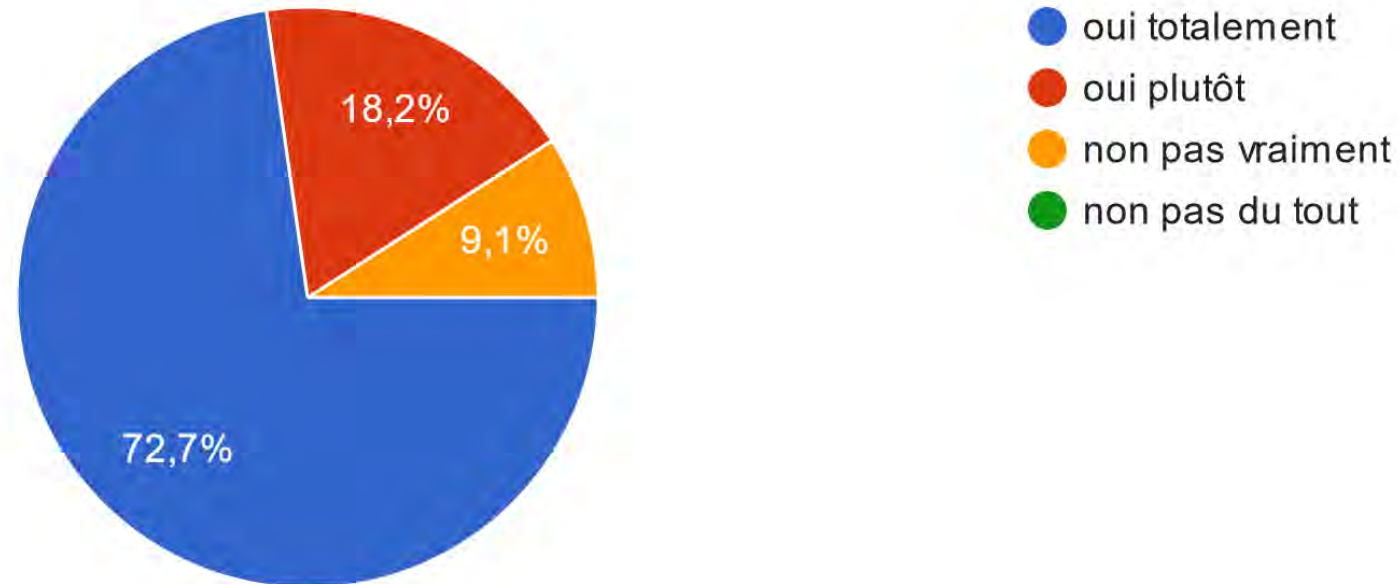
11 réponses



- oui totalement
- oui plutôt
- non pas vraiment
- non pas du tout

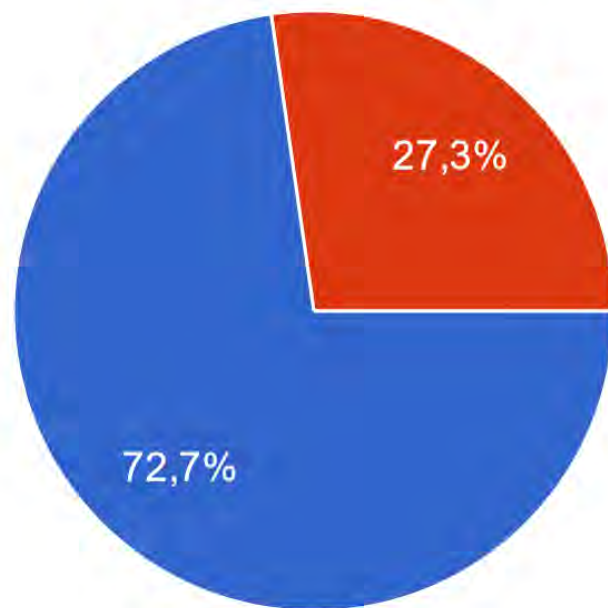
Depuis que vous avez accès aux paniers, diriez-vous que vous donnez plus d'importance au fait de manger des légumes de saison?

11 réponses



Grâce aux paniers, avez-vous eu l'occasion de découvrir la BASE?

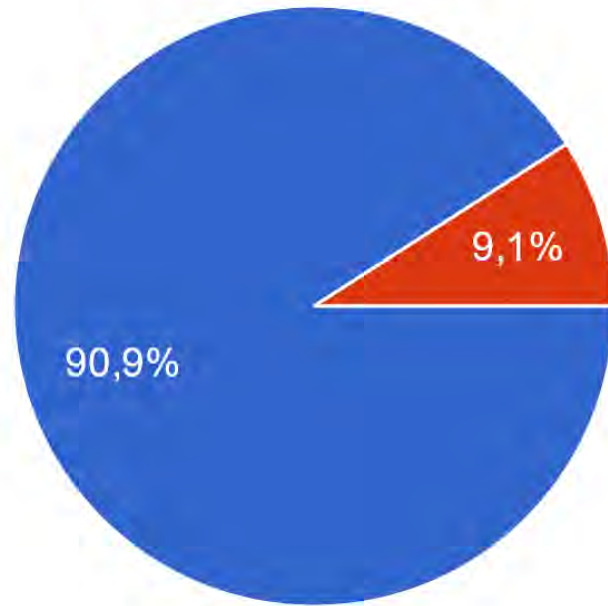
11 réponses



- oui
- non j'aimerais bien
- non je n'en ai pas envie

Grâce aux paniers, avez-vous eu l'occasion de découvrir la MJC Centre Social?

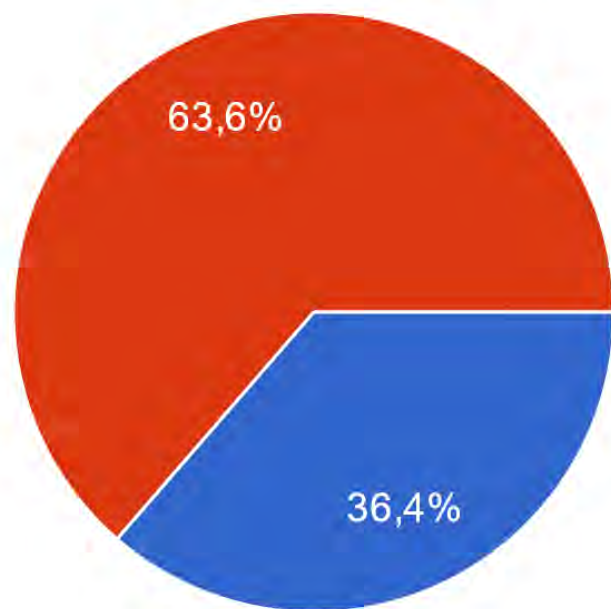
11 réponses



- oui
- non j'aimerais bien
- non je n'en ai pas envie

Grâce aux paniers, avez-vous eu l'occasion de découvrir la ferme de l'Amarante?

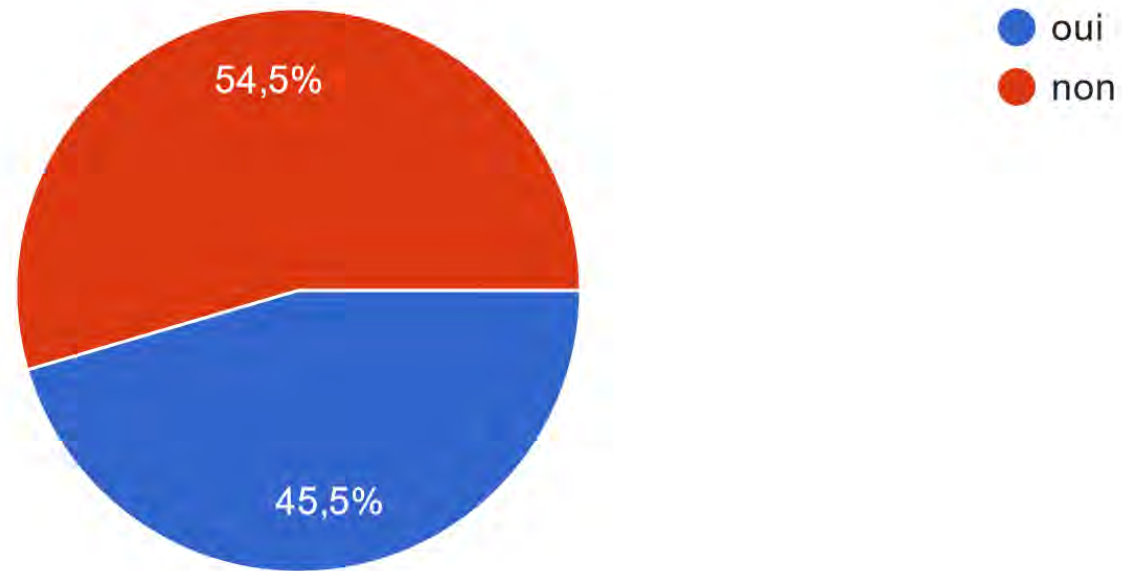
11 réponses



- oui
- non j'aimerais bien
- non je n'en ai pas envie

Grâce aux paniers, avez-vous eu l'occasion de découvrir un nouveau lieu de vie sociale ou culturelle?

11 réponses



-
- La Base
 - L'Amarante





En conclusion, le projet des paniers solidaires est largement bénéfique, améliorant l'accès à une alimentation saine et renforçant les liens sociaux.